



# LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 20 Jan

MARDI | 21 Jan

MERCREDI | 22 Jan

JEUDI | 23 Jan

VENDREDI | 24 Jan

## DÉJEUNER

Salade verte mimolette

Carottes râpées vinaigrette

Friand au fromage

Chou blanc sauce échalote

Potage de courgettes

Riz, émincé de poulet  
sauce coco lentille corail

Roti de porc au thym

Omelette nature

Tajine de boeuf

Croquettes de poisson à l'ail

Rôti de dinde au jus

Poêlée brocolis  
navets pommes de terre

Purée de pommes de terre

Petits pois

Bûchette mi-chèvre

Camembert

Yaourt nature sucré

Fondu Président®

Emmental

Clémentine

Liégeois chocolat

Banane

Compote pommes bananes

Cake vanille

## GOUTER

Jus de pommes

Sirop pour goûter

Jus de raisin

Madeleine

Jus d'orange

Pain et chocolat noir

Mini-roulé à la fraise

Gâteau au yaourt à la vanille

Gouter brique de lait

Gaufre fantasia

Sablé de Retz

Pomme bicolore

Compote pommes

Banane

Petit Beurre



Piat durable



Origine France



Spécialité du chef



Plat végétarien



Nouvelle recette



verger EcoResponsa ble

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.