

Semaine du 02 au 06 octobre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
duo de saucisson/tomates	macédoine de légumes	crêpe au fromage	salade de pomme de terre ciboulette	salade verte
boulettes de bœuf à la tomates	pilon de poulet	tarte pomme de terre tomate oignons gruyère	steack de veau	blanquette de colin
purée	carottes à la crème curry		petits pois	semoule
camembert	yaourt nature sucré	tomme blanche	fromage blanc	edam
fruit	tarte aux pommes	fruits	gateau yaourt chocolat	cocktail de fruits

Plats préférés

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable

Recettes
d'Ici et d'ailleurs



Semaine du 09 au 13 octobre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
tomate mozzarella	endives vinaigrette	friand fromage	carottes râpées à l'orange	betterave vinaigrette
nuggets de volaille	burger de bœuf	roti de dinde au jus	couscous végétarien	poisson panées quartier de citron
tortis aux 3 couleurs	purée	chou fleur en gratin		riz /ratatouille
vache qui rit	carré de l'est	mimolette	brie	yaourt nature sucré
mousse au chocolat	cake aux fruits	entremet caramel	compote pomme banane	ananas

Plats préférés

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable

Recettes
d'Ici et d'ailleurs



Semaine du 16 au 20 octobre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
crêpe au fromage	salade verte	mini pizza	salade de tomate	coleslaw
galopin de veau	lasagne	omelette au fromage	émincé de dinde	filet de lieu noir sauce au curry
haricots verts		petits pois	pomme de terre vapeur	riz aux petits légumes
fromage blanc	cotentin	gouda	brie	yaourt nature sucré
fruits	compotes pommes fraises	stracciatella	fruits	cake à la noix de coco

Plats préférés

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable

Recettes
d'Ici et d'ailleurs



Semaine du 23 au 27 octobre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
salade verte aux maïs	salade de pomme de terre	carottes râpées	chou fleur sauce curry	salade de riz
couscous végétarien	rôti de porc/ rôti de dinde	moules à la crème	raviolis à la volaille	beignet de poisson
	épinard à la béchamel	torsade		carottes infusion colombo
fondu président	buchette de chèvre	mimolette	yaourt aromatisé	tomme blanche
éclair au chocolat	fruits	oreillon de pêche à la crème patissière	fruits	gateau à l'ananas

Plats préférés

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable

Recettes
d'Ici et d'ailleurs



Semaine du 30 octobre au 3 novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
concombre vinaigrette	betterave et maïs		carottes râpées	salade club
sauté de bœuf	poulet mariné		cordons bleus	beignet de calamars
gratin de courgettes	torsade		chou fleur persillés	haricots verts
yaourt nature sucré	brie		saint paulin	petit moulé
tarte aux pommes	fruits		cake au citron	entremet chocolat

Plats préférés

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable

Recettes
d'ici et d'ailleurs

