

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 06  
Nov

Potage de légumes

Penne bolognaise

Yaourt nature sucré

Pomme golden



MARDI | 07  
Nov

Chou blanc vinaigrette

Nuggets de volaille

Palette de porc sauce diable

Carottes saveur du jardin

Brie

Gâteau au yaourt



MERCREDI | 08  
Nov

Macédoine mayonnaise

Tarte au chèvre  
et à la tomate

Pommes cubes rissolées

Yaourt nature sucré

Banane

JEUDI | 09  
Nov

Carottes râpées

Cordon bleu

Epinards à la crème

Fraidou

Compote de pommes

VENDREDI | 10  
Nov

Salade verte aux croûtons

Paupiette du pêcheur  
sauce crème de persil

Purée de pommes de terre

Saint-Paulin

Ile flottante



Plat durable



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 13  
Nov

Endives en salade

Riz, émincé de volaille  
sauce coco lentille corail



Tomme blanche

Compote pommes fraises

MARDI | 14  
Nov

Betterave à la vinaigrette

Beignet de poisson



Fondue de poireaux

Yaourt aromatisé

Gateau au yaourt et  
ananas



MERCREDI | 15  
Nov

Taboulé aux petits  
légumes marinés

Sauté de dinde  
sauce tomate vanillée

Chou-fleur à l'oriental

Haricots verts

Mimolette

Entremets au citron

JEUDI | 16  
Nov

Salade de maïs

Rôti de porc  
sauce charcutière

Rôti de dinde au jus

Poêlée brocolis  
navets pommes de terre



Fondu Président

Clémentine

VENDREDI | 17  
Nov

Potage de légumes mijotés

Lasagne de légumes

Coulommiers

Pomme bicolore locale



Plat durable



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef



Nouvelle  
recette



Produit  
local



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE


elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 20 Nov

Salade verte aux agrumes

Couscous végétarien 

Fraidou

Mousse au cacao


MARDI | 21 Nov

Friand au fromage


Boulettes de bœuf sauce tomate

Gratin aux épinards

Yaourt nature sucré

Gâteau au yaourt à la vanille 

MERCREDI | 22 Nov

Salade de pomme de terre sauce tartare 

Cuisse de poulet à l'américaine


Petits pois

Brie

Orange

JEUDI | 23 Nov

Carottes râpées


Torsade et émincé de volaille sauce normande 

Saint-Paulin

Compote pommes pêches


VENDREDI | 24 Nov

Potage au potiron


Nuggets de poisson 

Riz créole

Yaourt aromatisé


Brownie aux noix 

 Plat végétarien

 Spécialité du chef

 Nouvelle recette

 Plat durable

 Pêche responsable

CC EZANVILLE



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans l'App Store


DISPONIBLE SUR Google Play

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 27 Nov

Penne sauce normande 

Saucisse de Toulouse

Saucisse de volaille


Lentilles

Yaourt nature sucré

Ananas

MARDI | 28 Nov

Coleslaw

Riz à la mexicaine 

Fondu Président

Compote de pommes

MERCREDI | 29 Nov


Salade verte

Hachis Parmentier

Camembert

Mousse chocolat au lait


JEUDI | 30 Nov

Velouté carotte  
coco curcuma 

Poulet sauce curry

Jardinière de légumes

Mimolette

Pomme golden 


VENDREDI | 01 Dec

Œufs durs mayonnaise

Beignet calamar

Haricots beurre  
saveur du midi

Fromage blanc

Cake à l'orange 



Nouvelle  
recette



Plat  
végétarien



Recette  
Signature



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 04  
Dec

Endives en salade

Penne sauce fromagère  
au jambon

Tomme blanche

Compote de pommes

MARDI | 05  
Dec

Carottes râpées et ananas

Poissonnette

Epinards à la béchamel

Saint-Paulin

Stracciatella

MERCREDI | 06  
Dec

Rillettes à la sardine

Sauté de dinde forestière

Purée de pommes de terre

Yaourt aromatisé

Clémentine

JEUDI | 07  
Dec

Coleslaw

Galopin de veau sauce  
tomate

Petits pois

Petit moulé

Cake citron

VENDREDI | 08  
Dec

Bouillon de légumes  
aux vermicelles

Semoule à la cantonaise

Yaourt nature sucré

Banane



Plat durable



Recette  
Signature



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 11  
Dec

Salade hollandaise

Nuggets de volaille

Gratin de courgettes

Fondu Président

Compote de pommes

MARDI | 12  
Dec

Taboulé aux petits  
légumes marinés

Sauté de dinde  
au coulis de tomate

Sauté de porc à la tomate

Julienne de légumes

Camembert

Pomme bicolore

MERCREDI | 13  
Dec

Tartinable chou-fleur

Toast napolitain

Tacos mexicains  
au boeuf

Salade verte

Tomme blanche

Liégeois au chocolat



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 14  
Dec

Potage de légumes mijotés

Riz à l'andalouse

Saint-Paulin

Clémentine

VENDREDI | 15  
Dec

Poireaux vinaigrette

Stick de poisson pané

Carottes béchamel

Yaourt nature sucré

Gâteau au yaourt



Verger  
EcoRespons



Nouvelle  
recette



Plat durable



Plat  
végétarien



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef

CC EZANVILLE



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18  
Dec

Betterave à la vinaigrette

Riz au colombo  
de volaille



Yaourt nature sucré

Pomme bicolore



MARDI | 19  
Dec

Chou rouge aux pommes

Paupiette du pêcheur  
sauce crème de persil

Purée de pommes de terre

Petit moulé

Flan vanille caramel

MERCREDI | 20  
Dec

Lentilles vinaigrette terroir

Côte de porc  
aux champignons

Escalope de poulet

Carottes rondelles

Yaourt aromatisé

Banane



JEUDI | 21  
Dec

Salade de Noël

Emincé de poulet  
sauce pain d'épices

Pommes noisettes

Haricots verts

Brie

Gâteau au chocolat  
anglaise à l'orange

Clementine

Père Noël au chocolat



VENDREDI | 22  
Dec

Salade verte au maïs

Omelette au fromage



Julienne de légumes

Fondu Président

Compote de pommes



Plat durable



Verger  
EcoRespons



Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MARDI | 26  
Dec

Céleri rémoulade

Semoule  
méditerranéenne

Fondu Président

Pêche à la crème

MERCREDI | 27  
Dec

Macédoine à la vinaigrette

Poulet sauce poulette

Chou-fleur persillés

Yaourt nature sucré

Pomme golden

JEUDI | 28  
Dec

Salade verte

Coquille sauce  
fromagere au jambon

Saint-Paulin

Compote de pommes

VENDREDI | 29  
Dec

Carottes râpées vinaigrette

Beignet de poisson

Gratin aux épinards


Bûchette mi-chèvre

Eclair au chocolat

 Plat  
végétarien

 Verger  
EcoRespons

 Plat durable

 Pêche  
responsable



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE

elior 



# Au menu cette semaine - Déjeuner

MARDI | 02  
Jan

Endives en salade

\_\_\_\_\_

Hot-dog

Hot-dog de volaille

\_\_\_\_\_

Gratin dauphinois



Yaourt nature sucré

\_\_\_\_\_

Barre bretonne

MERCREDI | 03  
Jan

Salade verte

\_\_\_\_\_

Chili con carne

\_\_\_\_\_

Brie

\_\_\_\_\_

Corbeille de fruits



JEUDI | 04  
Jan

Coleslaw

\_\_\_\_\_

Stick de colin citron



Petits pois

\_\_\_\_\_

Petit moulé

\_\_\_\_\_

Moelleux au chocolat



VENDREDI | 05  
Jan

Salade verte

\_\_\_\_\_

Tarte aux légumes

\_\_\_\_\_

Saint-Paulin

\_\_\_\_\_

Compote de pommes



Spécialité  
du chef



Verger  
EcoRespons



Pêche  
responsable



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE