



2024
2025

PROGRAMME

Centre
Municipal
d'Activités
Culturelles
et de Loisirs



Ville d'Ezanville

ÉDITO



Éric **BATTAGLIA**
MAIRE D'ÉZANVILLE
VICE-PRÉSIDENT
DE LA CAPV



Louis **LE PIERRE**
ADJOINT AU MAIRE
EN CHARGE DE LA CULTURE
ET DES SPORTS



Virginie **LOPEZ Y
BARONA**
DIRECTRICE DE L'ACTION
CULTURELLE, DES FÊTES ET
CÉRÉMONIES ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE



Une nouvelle saison s'amorce au CMACL qui répondra, nous l'espérons, à vos envies et vous permettra de poursuivre vos pratiques favorites, ou qui sait, de tester de nouvelles activités.

Le CMACL, lieu de proximité familial et intergénérationnel, offre des activités culturelles, artistiques, éducatives et de loisirs variées, afin de vous divertir et de créer du lien entre les Ézanvillois.

L'équipe municipale vous souhaite une belle rentrée.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le pôle culturel et socioculturel est composé de trois secteurs :

- la pratique artistique dont le CMACL fait partie,
- la lecture publique avec la bibliothèque municipale,
- l'événementiel.

Tous ces secteurs étant complémentaires les uns avec les autres et permettant de proposer une offre riche et diversifiée.

Les activités du CMACL sont réparties en six catégories :

 DANSE

 MUSIQUE

 JEUX DE SOCIÉTÉ

 ARTS CRÉATIFS

 ARTS PLASTIQUES

 SPORT ET BIEN-ÊTRE

 THÉÂTRE

Il est possible de s'inscrire à une ou plusieurs activités mais il est important de noter qu'il faut s'adresser directement aux intervenants pour toute information et inscription. Toutes leurs coordonnées sont répertoriées dans ce programme.

Parallèlement aux activités proposées à l'année, l'équipe propose de façon ponctuelle des stages de découverte et de perfectionnement, des spectacles, des expositions, des tournois de jeux de société et participe aux différents événements de la Ville. Elle collabore également avec une pluralité de partenaires afin de rendre accessible la culture auprès du plus grand nombre.

Conception-réalisation

Agence RDVA // 01 34 12 99 00

Impression

Imprimerie DUPLPRINT // 01 39 35 54 54

Dépôt légal // à parution

DANSE

CULTURES ET MÉTISSAGES

DANSES AFRO-CARIBÉENNES

De 6 à 10 ans : jeudi 18h30 - 20h30

De 11 à 14 ans : jeudi 18h30 - 20h30

De 8 à 14 ans : vendredi 18h30 - 20h30

TARIF : 130 €

Contact Sabrina DESHAYES :

culturesetmetissages@gmail.com

07 60 50 26 21

URBAN MOVV'

CIRCUIT TRAINING

Adultes : lundi 20h30 - 21h30

DANCE WORKOUT

Adultes : vendredi 19h30 - 20h30

HIP-HOP BREAK

Collège / Lycée : samedi 15h - 16h

Primaire niveau débutant : samedi 13h-14h

Primaire niveau avancé : samedi 14h-15h

TARIFS : 180 € + 20 € d'adhésion

Contact Ophélie CHELLE :

urban.mouv.asso@gmail.com

07 83 61 60 20

ESPACE DANSE 95

MODERN/JAZZ

4-6 ans : mercredi 15h - 16h

7-9 ans : mercredi 16h05 - 17h05

10-12 ans : mercredi 17h15 - 18h30

Ados : mercredi 18h20-19h20

Adultes 1 : mercredi 19h30 - 20h45

Adultes 2 : mercredi 20h50 - 22h30

ZUMBA STREET DANSE

4-6 ans : mardi 17h45 - 18h45

7-10 ans : vendredi 17h45 - 19h15

STREET DANSE

12-15 ans : mardi 18h45 - 19h45

ZUMBA ET LATINA

Adultes : mardi 19h50 - 20h50

DANSES ORIENTALES

Ado-adultes : mardi 19h50 - 20h50

/ 20h50 - 21h50

DANSE SPORTIVE/LATINE INDIVIDUEL

7-10/11 ans : mercredi 14h - 15h

DANSE MODERNE DOUCE SENIOR

A partir de 60 ans : mardi 16h30 - 17h30

TARIFS : DE 180 € À 230 €

Contact Edwige BERTHILLE :

www.espacedanse95.fr / espacedanse95@free.fr

06 62 70 14 60



MUSIQUE

GÉNÉRATION SUCCÈS

COURS DE CHANT COLLECTIF /VARIÉTÉS

Ados-Adultes : jeudi 20h30 - 23h

TARIF : 7 € le cours

Contact Frédéric LIEBE :
frederic.liebe@hotmail.fr
06 07 86 50 38

BOA ESTRELA LUSITANA

ÉVEIL MUSICAL AU PIANO

De 4 à 7 ans. Cours individuels hebdomadaires ou tarif à la séance 20 € la demi heure.

PIANO

Tous les âges dès 4 ans, cours individuel
Cours hebdomadaires individuels de 45 min
(PIANO et SOLFÈGE)

Jours : en semaine 18h-20h30/ vendredi
17h15 / samedi à partir de 9h

TARIFS : de 435 € À 665 € + 30 € d'adhésion

Contact Jackeline RODRIGUEZ :
boaestrelalusitana@gmail.com
06 45 23 87 12



JEUX DE SOCIÉTÉ

LE PETIT ÉZANVILLOIS

TAROT

Adultes : lundi 13h - 17h30 /
jeudi 13h30 - 17h30 / vendredi 19h30 - 23h

TARIF : 25 €

Contact Jean-Claude GOURIELEC :
jc82709@orange.fr
06 70 93 47 67

ASSOCIATION JEUX DE SOCIÉTÉ À ÉZANVILLE

JEUX DE SOCIÉTÉ

Adultes : lundi 13h - 17h /
jeudi 13h - 17h30

TARIF : 20 €

Contact :
g.margontier@orange.fr
06 30 60 23 70



ARTS CRÉATIFS

ÉLISABETH POILLOT

SCRAPBOOKING EUROPÉEN

Adultes : mardi 19h - 22h samedi 14h - 17h

TARIFS : 23 € la séance / 210 € pour 10 ateliers

Contact par mail :

e.poillot@gmail.com

SANDRINE DAMESTOY

COUTURE

Adultes : samedi 9h30 - 12h30

TARIFS : 29 € la séance / 158 € à l'année

Contact :

camelsand@msn.com

06 44 06 91 21

GUYLIAN DAI

ÉCRITURE CRÉATIVE

Adultes (dès 16 ans) : jeudi 19h - 20h30

TARIFS : 150 € le cycle de 10 séances hebdomadaires (3 cycles annuels)

Moins de 26 ans, demandeurs d'emploi : 110 €/cycle

Cycles 1 et 2 : 270 €

A l'année : 390 €

Contact :

fablesfertiles@gmail.com

07 68 86 99 58



ARTS PLASTIQUES



CLUB PHOTO

DÉCLICS PHOTOS

Ados-adultes : vendredi de 20h30 à 22h30

TARIF : 85 € (comprenant l'adhésion à la Fédération Photographique de France)

Contact : Marie-Catherine Barbelane

declicsphotos.ezanville@gmail.com

06 22 33 56 79

THÉÂTRE

MISSION IMPROBABLE

TROUPE D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

Adultes (ayant déjà une expérience théâtrale) : mercredi de 20h30 à 22h30

TARIF : 220 € + 30 € adhésion

Contact Stéphanie Belleuf

missionimprobable95@gmail.com



SPORT/BIEN-ÊTRE

YOGA

Adultes : mardi 9h - 10h15 * /
10h30 - 11h45 / 19h30 - 20h45

TARIFS : 210 € + 30 € d'adhésion

* cours réservé aux personnes souffrant de
difficultés articulaires ou musculaires.

Contact

benr@laposte.net
06 15 41 44 20



SOPHROLOGIE

Adultes : lundi 17h - 18h et 18h30 - 19h30)

TARIF : 200 € les 20 séances annuelles

Contact Dominique Armellino :

sophrologue.armellino@gmail.com
06 80 84 70 01

ÉZANVILLE FITNESS ZEN PILATES

PILATES - YOGA VINYASA - FITNESS

Adultes : lundi 19h15 - 20h15

TARIF : 190 € + 15 € d'adhésion

CARDIO - HIIT

Adultes : lundi 20h20 - 21h20

TARIF : 140 € + 15 € d'adhésion

ZUMBA - CARDIO - TRAINING

Adultes : jeudi 19h15-20h15

TARIF : 170 € + 15 € d'adhésion

TARIFS MULTI-ATELIERS : 290 € (forfait duo)
+ 15 € d'adhésion, 330 € (forfait trio)

Contact : Sauvagniac Arnaud

ezfp95460@gmail.com
06 89 47 95 89 - 06 85 05 99 62



ÉRIC DEROLEZ

PILATES

Adultes : mercredi 10h - 11h

RENFORCEMENT MUSCULAIRE / STRETCHING

Adultes : mercredi 19h - 20h / jeudi 10h - 11h

TARIFS : 200 € (un atelier) + 175 € (pour le deuxième atelier)

Contact :

derolez.eric@neuf.fr - 06 82 80 39 14



CENTRE MUNICIPAL d'ACTIVITÉS CULTURELLES et de LOISIRS

Place Jules Rodet - 95460 ÉZANVILLE
Le CMACL se situe derrière la Mairie : voir plan