

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02 Sep

Betterave sauce crémeuse

Couscous merguez

Yaourt nature sucré

Banane

MARDI | 03 Sep

Tomate vinaigrette

Pizza aux 3 fromages

Salade verte

Fondu Président

Compote de pommes


MERCREDI | 04 Sep

Salade de pommes de terre au curry

Poulet sauce mimolette

Haricots verts

Yaourt aromatisé

Poire ronde 

JEUDI | 05 Sep

Carottes râpées vinaigrette


Penne à la bolognaise

Tomme blanche

Liégeois au chocolat


VENDREDI | 06 Sep

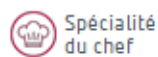
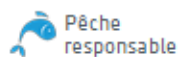
Melon

Stick de poisson pané 

Courgettes saveur du midi

Petit moulé

Gâteau au yaourt 



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

CC EZANVILLE

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 09 Sep

Salade verte

Paëlla poulet



Fromage blanc

Prune rouge

MARDI | 10 Sep

Chou blanc vinaigrette

Brandade de poisson



Mimolette

Crème dessert à la vanille

MERCREDI | 11 Sep

Concombre vinaigrette

Jambonneau

Jambon blanc de dinde

Carottes béchamel

Brie

Compote de pommes

JEUDI | 12 Sep

Œufs durs mayonnaise

Nuggets de volaille

Epinards à la béchamel

Yaourt nature sucré

Cake cacao

VENDREDI | 13 Sep

Betteraves

Tarte chèvre tomate



Fraidou

Raisin noir



Poisson frais



Plat durable



Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

CC EZANVILLE

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 16  
Sep

Saucisson à l'ail fumé

Sauté de dinde aux poivrons

Farfalle

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



MARDI | 17  
Sep

Melon

Rôti de dinde au jus

Roti de porc confit

Petits pois

Fondu Président

Cake citron



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MERCREDI | 18  
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Omelette au fromage



Haricots verts

Tomme blanche

Eclair au chocolat



LA  
savoureuse  
BIENVENUE  
DU CHEF

JEUDI | 19  
Sep

Pastèque

Chili con carne

Saint-Paulin

Donuts

VENDREDI | 20  
Sep

Salade hollandaise

Curry de colin à l'indienne



Chou-fleur et pommes de terre

Fromage blanc

Compote de pommes



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien



Pêche  
responsable

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 23  
Sep

Salade verte

Haut de cuisse de poulet à la  
piémontaise

Purée de pommes de terre

Fondu Président

Beignet framboise

MARDI | 24  
Sep

Coleslaw

Chipolatas aux herbes

Saucisse de volaille

Piperade

Blé pilaf

Coulommiers

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 25  
Sep

Rillettes à la sardine

Boulettes de  
bœuf sauce tomate

Riz pilaf

Mimolette

Pomme bicolore

JEUDI | 26  
Sep

Duo de crudités

Tarte aux 3 fromages

Salade verte

Yaourt aromatisé

Cake vanille

VENDREDI | 27  
Sep

Taboulé aux petits  
légumes marinés

Stick de poisson pané

Carottes berbères

Tomme blanche

Orange



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN



Recette  
Signature



Verger  
EcoRespons



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsable

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE


elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 30 Sep

Betteraves

Lasagnes épinards chèvre 

Fromage blanc


Raisin blanc

MARDI | 01 Oct

Chou blanc vinaigrette

Tagliatelle citron & poulet à la coriandre

Saint-Paulin

Gâteau au yaourt 


MERCREDI | 02 Oct

Haricots verts en salade

Galopin de veau sauce moutarde

Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Poire locale 

JEUDI | 03 Oct

Salade de pommes de terre

Rôti de dinde au jus


Petits pois carottes saveur du jardin

Petit moulé

Flan vanille caramel

VENDREDI | 04 Oct


Salade verte


Filet de hoki au basilic 

Haricots beurre saveur du midi


Brie

Compote de pommes

 Plat végétarien

 Spécialité du chef

 Produit local

 Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

CC EZANVILLE

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 07  
Oct

Carottes râpées

Jambalaya

Petit moulé

Ananas

MARDI | 08  
Oct

Macédoine à la vinaigrette

Beignet calamar

Haricots verts saveur du midi

Yaourt aromatisé

Gâteau intense  
au chocolat

MERCREDI | 09  
Oct

Salade verte aux croûtons

Saucisse Francfort fumée

Saucisse de volaille

Lentilles

Camembert

Pomme bicolore



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 10  
Oct

Chou blanc aux épices

Œufs durs gratinés  
sauce Mornay

Torsade

Petits suisses Bio

Eclair au chocolat

VENDREDI | 11  
Oct

Tomate vinaigrette

Cordon bleu

Duo de courgettes  
et poivrons

Mimolette

Entremets à la vanille



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14 Oct

Macédoine à la vinaigrette

Spaghetti à la carbonara

Yaourt nature sucré

Pomme granny



MARDI | 15 Oct

Céleri rémoulade

Sauté de porc sauce diable

Sauté de dinde aux poivrons

Carottes infusion colombo

Brie

Riz au lait nappé caramel



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

MERCREDI | 16 Oct

Salade verte

Gratin de pâtes à la provencale



Fromage blanc

Compote pommes abricots



MENU À THÈME

JEUDI | 17 Oct

Croisillon à l'emmental

Rôti de dinde sauce forestière

Epinards en branche à la muscade

Fraidou

Poire ronde



VENDREDI | 18 Oct

Tomate vinaigrette

Feuilleté de poisson au beurre blanc

Blé pilaf

Saint-Nectaire



Stracciatella



Verger EcoRespons



Plat végétarien



App. Origine Prot

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

CC EZANVILLE




# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 21 Oct

Carottes râpées vinaigrette

Oeufs durs  
sauce fromagere 

Torsade

Bûchette mi-chèvre

Banane

MARDI | 22 Oct


Salade du maraîcher

roti de porc cocotte

Rôti de dinde au jus

Petits pois

Yaourt aromatisé

Gâteau au yaourt 


MERCREDI | 23 Oct

Salade de pommes  
de terre au curry


Kefta s d'agneau aux épices


Semoule berbère

Saint-Paulin

Tarte feuilletée  
aux pommes 


JEUDI | 24 Oct

Rillettes à la sardine 

Saumonette sauce citron 

Riz à la sauce tomate

Fromage frais aux fruits

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 25 Oct

Crêpe au fromage


Colombo de volaille

Epinards à la béchamel


Tomme blanche

Liégeois à la vanille

 Plat végétarien

 Spécialité du chef

 Recette Signature

 Pêche responsable

 Verger EcoRespons



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

CC EZANVILLE

elior 



# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 28  
Oct

Salade verte aux croûtons

Gnocchis sauce cheddar

Petit moulé

Flan vanille caramel

MARDI | 29  
Oct

Emincé de tomate

Poulet sauce curry

Carottes berbères

Mimolette

Cake citron

MERCREDI | 30  
Oct

Courgettes vinaigrette

Boulettes au  
veau sauce poivrade

Penne

Yaourt nature sucré

Orange

JEUDI | 31  
Oct

Œufs durs mayonnaise

Beignet calamar

Haricots verts

Brie

Compote de pommes

CC EZANVILLE



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 