



2023
2024

PROGRAMME

Centre
Municipal
d'Activités
Culturelles
et de Loisirs

ÉDITO



Éric **BATTAGLIA**
MAIRE D'ÉZANVILLE
VICE-PRÉSIDENT
DE LA CAPV



Louis **LE PIERRE**
ADJOINT AU MAIRE
EN CHARGE DE LA CULTURE
ET DES SPORTS



Virginie **LOPEZ Y
BARONA**
DIRECTRICE DE L'ACTION
CULTURELLE, DES FÊTES ET
CÉRÉMONIES ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE



Une nouvelle saison s'amorce au CMACL qui répondra, nous l'espérons, à vos envies et vous permettra de poursuivre vos pratiques favorites, ou qui sait, de tester de nouvelles activités.

Le CMACL, lieu de proximité familial et intergénérationnel, offre des activités culturelles, artistiques, éducatives et de loisirs variées, afin de vous divertir et de créer du lien entre les Ézanvillois.

L'équipe municipale vous souhaite une belle rentrée.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le pôle culturel et socioculturel est composé de trois secteurs :

- la pratique artistique dont le CMACL fait partie,
- la lecture publique avec la bibliothèque municipale,
- l'événementiel.

Tous ces secteurs étant complémentaires les uns avec les autres et permettant de proposer une offre riche et diversifiée.

Les activités du CMACL sont réparties en six catégories :

 DANSE

 MUSIQUE

 JEUX DE SOCIÉTÉ

 ARTS CRÉATIFS

 ARTS PLASTIQUES

 SPORT ET BIEN-ÊTRE

Il est possible de s'inscrire à une ou plusieurs activités mais il est important de noter qu'il faut s'adresser directement aux intervenants pour toute information et inscription. Toutes leurs coordonnées sont répertoriées dans ce programme.

Parallèlement aux activités proposées à l'année, l'équipe propose de façon ponctuelle des stages de découverte et de perfectionnement, des spectacles, des expositions, des tournois de jeux de société et participe aux différents événements de la Ville. Elle collabore également avec une pluralité de partenaires afin de rendre accessible la culture auprès du plus grand nombre.

Conception-réalisation

Agence RDVA // 01 34 12 99 00

Impression

Imprimerie STIP // 01 39 91 91 73

Dépôt légal // à parution

DANSE



CULTURES ET MÉTISSAGES

DANSES AFRO-CARIBÉENNES

De 6 à 10 ans : jeudi 18h30 - 20h30

De 11 à 14 ans : jeudi 18h30 - 20h30

De 8 à 14 ans : vendredi 18h30 - 20h30

TARIF : 130 €

Contact Sabrina DESHAYES :

culturesetmetisages@gmail.com

07 60 50 26 21

URBAN MOV'

CIRCUIT TRAINING

Adultes 1 : lundi 20 h-21 h

Adultes 2 : lundi 21 h-22 h

HIP-HOP BREAK

Collège / Lycée : vendredi 19 h 30 - 20 h 30

Primaire niveau débutant : samedi 13 h-14 h

Primaire niveau avancé : samedi 14 h-15 h

TARIFS : 180 € + 20 € d'adhésion

Contact Ophélie CHELLE :

urban.mouv.asso@gmail.com

07 83 61 60 20

ESPACE DANSE 95

MODERN'JAZZ

4-6 ans : mercredi 15 h - 16 h

6-8 ans : mercredi 16 h05 - 17 h05

8-12 ans : mercredi 14 h - 15 h

Ados : mercredi 17 h45 - 18 h50

Adultes 1 : mercredi 19 h30 - 20 h45

Adultes 2 : mercredi 20 h50 - 22 h30

ZUMBA STREET DANSE

4-6 ans : mardi 17 h40 - 18 h40

7-10 ans : vendredi 17 h45 - 19 h15

STREET DANSE

12-14 ans : mardi 18 h45 - 19 h45

ZUMBA ET LATINA

Adultes : mardi 19 h50 - 20 h50

DANSES ORIENTALES

Ado-adultes : mardi 21 h-22 h

TARIFS : de 180 € à 230 €

DANSE SUR TALON

Adultes : 11 h30 - 12 h50

Contact Edwige BERTHILLE :

www.espacedanse95.fr

espacedanse95@free.fr

06 62 70 14 60



MUSIQUE

GÉNÉRATION SUCCÈS

COURS DE CHANT COLLECTIF /VARIÉTÉS

Ados-Adultes : jeudi 20h30 - 23h

TARIF : 7 € le cours

Contact Frédéric LIEBE :
frederic.liebe@hotmail.fr
06 07 86 50 38

BOA ESTRELA LUSITANA

ÉVEIL MUSICAL AU PIANO

Tous les âges dès 4 ans, cours collectif (1h) :
samedi 9h - 10h et 10h45 - 11h45

PIANO

Tous les âges dès 4 ans, cours individuel
(45 mn) : lundi, mardi et jeudi de 16h à
19h15

Mercredi de 10h à 13h45 et de 14h à
19h15

Vendredi de 16h à 18h

Samedi de 9h à 13h

TARIFS : de 410 € à 610 € +18 € d'adhésion

Contact Jackeline RODRIGUEZ :
boaestrelalusitana@gmail.com
06 45 23 87 12



JEUX DE SOCIÉTÉ

LE PETIT ÉZANVILLOIS

TAROT

Adultes : lundi 13h - 17h30 /
jeudi 13h30 - 17h30 / vendredi 19h30 - 23h

TARIF : 25 €

Contact Jean-Claude GOURIELEC :
jc82709@orange.fr
06 70 93 47 67

ASSOCIATION JEUX DE SOCIÉTÉ À ÉZANVILLE

JEUX DE SOCIÉTÉ

Adultes : lundi 13h - 17h /
jeudi 13h - 17h30

TARIF : 18 €

Contact :
g.margontier@orange.fr
06 30 60 23 70



ARTS CRÉATIFS

ÉLISABETH POILLOT

SCRAPBOOKING EUROPÉEN

Adultes : mardi 19h - 22h samedi 14h - 17h

TARIFS : 22 € la séance / 200 € pour 10 ateliers

Contact par mail :

e.poillot@gmail.com

SANDRINE DAMESTOY

COUTURE / CARTERIE

Adultes : samedi 9h30 - 12h30

TARIFS : 29 € la séance / 158 € à l'année

Contact :

camelsand@msn.com

06 44 06 91 21

GUYLIAN DAI

ÉCRITURE CRÉATIVE

Adultes (dès 16 ans) : jeudi 19h - 20h30

TARIFS : 190 € le cycle de 10 séances hebdomadaires (3 cycles annuels)

Moins de 26 ans, demandeurs d'emploi : 120 €/cycle

-10 % appliqués au cycle 2 aux participants du cycle 1

-20 % appliqués au cycle 3 aux participants des 2 premiers cycles

Contact :

fablesfertiles@gmail.com

07 68 86 99 58



ARTS PLASTIQUES

CLUB PHOTO

DÉCLICS PHOTOS

Ados-adultes : vendredi de 20h30 à 22h30

TARIF : 85 € (comprenant l'adhésion à la Fédération Photographique de France)

Contact : Marie-Catherine Barbelane

declicsphotos.ezanville@gmail.com

06 22 33 56 79



SPORT/BIEN-ÊTRE

LAURENCE FOURCROY

HATHA YOGA DOMONT

Adultes : mardi 9h 30 - 10h 30 */
10h 45 - 12h / 19h 30 - 20h 45

TARIFS : de 170 € à 250 € + 30 € d'adhésion

* cours réservé aux personnes souffrant de
difficultés articulaires ou musculaires.

Contact :

hathayogadomontezanville@gmail.com
06 27 28 07 57



MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE ET SOPHROLOGIE

Adultes : lundi 12h - 13h 30 (2 fois/mois)
samedi 9h 30 - 11h (2 fois/mois)

TARIF : 150 € + 25 € d'adhésion

Contact Liliane DAVID :

lilianedavid95vo@gmail.com
06 16 90 08 43

ÉZANVILLE FITNESS ZEN PILATES

PILATES - YOGA VINYASA - FITNESS

Adultes : lundi 19h 15 - 20h 15

TARIF : 190 € + 15 € d'adhésion

CARDIO - HIIT

Adultes : lundi 20h 20 - 21h 20

TARIF : 140 € + 15 € d'adhésion

ZUMBA - CARDIO - TRAINING

Adultes : jeudi 19h 15 - 20h 15

TARIF : 170 € + 15 € d'adhésion

TARIFS MULTI-ATELIERS : 290 € (forfait duo)
+ 15 € d'adhésion, 330 € (forfait trio)

Contact : Sauvagniac Arnaud

ezfp95460@gmail.com

06 89 47 95 89 - 06 85 05 99 62



ÉRIC DEROLEZ

PILATES

Adultes : mercredi 10h - 11h

RENFORCEMENT MUSCULAIRE / STRETCHING

Adultes : mercredi 19h - 20h / jeudi 10h - 11h

TARIFS : 200 € (un atelier) + 175 € (pour le deuxième atelier)

Contact :

derolez.eric@neuf.fr - 06 82 80 39 14



CENTRE MUNICIPAL d'ACTIVITÉS CULTURELLES et de LOISIRS

Place Jules Rodet - 95460 ÉZANVILLE
Le CMACL se situe derrière la Mairie : voir plan