

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 04
Nov

Potage de potiron

Penne bolognaise

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

MARDI | 05
Nov

Salade de maïs

Palette de porc à la diable

Galopin de veau grillé

Carottes au basilic

Brie

Gâteau Oréo

MERCREDI | 06
Nov

Salade de pommes de terre

Cordon bleu

Epinards à la crème

Yaourt nature sucré

Poire



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 07
Nov

Carottes râpées au citron

Semoule cantonnaise

Fraidou

Compote de pommes

VENDREDI | 08
Nov

Salade verte aux croûtons

Pavé de colin
sauce tomate

Purée de pommes de terre

Saint-Paulin

Ile flottante



Plat
durable



Verger
EcoRespon



Produit
local



Plat
végétarien



Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

CC EZANVILLE

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner



MARDI | 12
Nov

Rillettes à la sardine

Beignet de poisson

Haricots verts

Brie

Gâteau intense chocolat

Goûter

Gouter brioche
pépites de chocolat

MERCREDI | 13
Nov

Blé vinaigrette

Sauté de dinde paprika

Gratin de choux-fleurs

Yaourt nature sucré

Pomme bicolore

JEUDI | 14
Nov

Salade verte au maïs

Saucisse fumée

Saucisse de volaille

Poêlée brocolis
navets pommes de terre

Mimolette

Mousse chocolat au lait

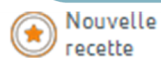
VENDREDI | 15
Nov

Œufs durs mayonnaise

Spaghetti houmous
végétarien

Fondu Président®

Orange



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

CC EZANVILLE



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18
Nov

Salade verte aux noix

Couscous végétarien 

Fraidou

Mousse chocolat au lait

MARDI | 19
Nov

Smoothie à la betterave

Roti de porc confit

Rôti de dinde au jus


Gratin d'épinards

Yaourt nature sucré

Cake vanille 

MERCREDI | 20
Nov

Salade de pommes de terre

Omelette à l'emmental 

Petits pois

Brie

Banane

JEUDI | 21
Nov

Carottes râpées vinaigrette

Torsade émincé de poulet
sauce normande 

Saint-Paulin

Compote pommes spéculoos

VENDREDI | 22
Nov

Potage de légumes

Acras de morue

Riz

Yaourt nature sucré

Poire 



Plat
végétarien



Spécialité
du chef



Plat
durable



Produit
local

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

CC EZANVILLE

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 25
Nov

Salade de riz

Saucisse fumée

Saucisse de volaille

Gratin de choux-fleurs

Yaourt nature sucré

Banane

MARDI | 26
Nov

Friand au fromage

Riz à l'indienne

Fondu Président®

Compote de pommes

MERCREDI | 27
Nov

Salade verte

Grilladou de bœuf au paprika

Purée de pommes de terre

Camembert

Eclair chocolat



Cap
sur les
Antilles

JEUDI | 28
Nov

Potage patates douces curry

Poulet banane coco

Semoule

Mimolette

Ananas

VENDREDI | 29
Nov

Chou blanc vinaigrette

Stick poisson pané

Duo de haricots
verts et haricots beurres

Yaourt nature sucré

Moelleux Spéculoos



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

CC EZANVILLE

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 02
Dec

Potage de légumes

Coquille sauce
fromagère au jambon

Penne colombine

Tomme blanche

Compote pommes bananes

MARDI | 03
Dec

Carottes râpées vinaigrette

Beignet de poisson

Lentilles

Saint-Paulin

Straciatella

MERCREDI | 04
Dec

Rillettes à la sardine

Poulet sauce champignons

Gratin dauphinois

Yaourt nature sucré

Orange

JEUDI | 05
Dec

Coleslaw

Roti de porc au thym

Rôti de dinde au jus

Petits pois

Petit moulé

Flan vanille caramel

VENDREDI | 06
Dec

Potage de potiron

Semoule cantonaise

Yaourt nature sucré

Pomme bicolore



Plat
durable



Spécialité
du chef



Pêche
responsable



Recette
Signature



Origine
France



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

CC EZANVILLE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 09
Dec

Salade verte mimolette

Nuggets de volaille

Poêlée brocolis
navets pommes de terre

Fondu Président®

Compote de pommes

MARDI | 10
Dec

Taboulé aux légumes

Rôti de porc au curry

Rôti de dinde au jus

Purée de carottes fraîches

Yaourt nature sucré

Clémentine

MERCREDI | 11
Dec

Œufs durs mayonnaise

Tacos mexicains au boeuf

Salade verte

Tomme blanche

Mousse chocolat au lait



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 12
Dec

Potage aux carottes

Riz andalouse

Yaourt nature sucré

Pêche au sirop

VENDREDI | 13
Dec

Rillettes à la sardine

Stick poisson pané

Gratin de courgettes

Saint-Paulin

Cake vanille



Nouvelle
recette



Spécialité
du chef



Plat
durable



Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

CC EZANVILLE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 16
Dec

Betterave vinaigrette

Riz au colombo de poulet



Yaourt nature sucré

Orange

MARDI | 17
Dec

Pizza au fromage

Croquettes de poisson à l'ail

Purée de pommes de terre

Petit moulé

Crème caramel

MERCREDI | 18
Dec

Blé vinaigrette

Saucisse de Toulouse

Carottes

Yaourt nature sucré

Banane

JEUDI | 19
Dec

Salade verte au surimi

Fish burger

Haricots verts persillade

Pommes campagnardes

Brie

Bûche de Noël cacao

Clementine n°3

VENDREDI | 20
Dec

Salade verte au maïs

Tarte chèvre tomate basilic

Fondu Président®

Compote de pommes



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



CC EZANVILLE



Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23
Dec

Potage de légumes verts

Cordon bleu

Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Ananas

MARDI | 24
Dec

Carottes râpées au citron


Semoule méditerranéenne 

Fondu Président®

Ile flottante

JEUDI | 26
Dec

Salade verte aux croûtons

Coquille sauce fromagère au jambon 

Saint-Paulin

Compote de pommes

VENDREDI | 27
Dec

Coleslaw

Filet de colin sauce citron 

Epinards béchamel


Bûchette mi-chèvre


Moelleux bananes chocolat 



 Plat végétarien

 Plat durable

 Pêche responsable

 Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

CC EZANVILLE

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 30
Dec

Potage chou-fleur

Poulet curry

Boulgour Créole

Yaourt nature sucré

Clementine n°3

MARDI | 31
Dec

Endives vinaigrette

Samossa de légumes


Chop suey de légumes

Brie

Roulé chocolat

JEUDI | 02
Jan

Œufs durs mayonnaise

Stick de colin pané citron 

Petits pois

Petit moulé

Liégeois chocolat

VENDREDI | 03
Jan

Salade de maïs

Lasagne de légumes

Saint-Paulin

Compote de pommes



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

CC EZANVILLE

elior 