



# LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 06 Oct

MARDI | 07 Oct

MERCREDI | 08 Oct

JEUDI | 09 Oct

VENDREDI | 10 Oct

## DÉJEUNER

Salade verte au maïs

Rillettes à la sardine

Mousse petits pois menthe

Champignons rémoulade

Coleslaw



Couscous végétarien



Sauté de porc sauce tomate



Boulettes de bœuf sauce tomate

Croque-monsieur

Coquille sauce fromagère au poisson



Sauté de dinde sauce tomate

Croque italien



Carottes rôties

Boullgour Créole

Salade verte

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Gouda

Coulommiers

Fromage frais nature

Liégeois vanille

Raisin noir

Compote pommes abricots

Paris-Brest

Melon vert

## GOUTER

Sirop pour goûter

Jus de pommes

Jus d'orange

Sirop pour goûter

Jus de raisin

Cake citron

Fraidou

Moelleux à la vanille



Yaourt nature sucré

Gâteau Oréo

Banane

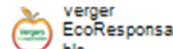
Sablé de Retz

Pomme bicolore



Compote pommes

Orange



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.