



# LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 13 Oct

MARDI | 14 Oct

MERCREDI | 15 Oct

JEUDI | 16 Oct

VENDREDI | 17 Oct

## DÉJEUNER

Salade verte aux croûtons

Friand au fromage

Coleslaw

Œufs durs mayonnaise

Velouté carotte coco curcuma

Cordon bleu

Brandade de poisson

Rôti de dinde sauce chasseur

Merguez

Pavé du fromager à l'emmental

Petits pois

Tomme blanche

Rôti de porc au jus

Riz

Gratin de courgettes

Coquillettes

Yaourt nature sucré

Crème dessert vanille

Edam

Yaourt aromatisé

Fraidou

Poire

Pomme au four

Moelleux au chocolat

Banane

## GOUTER

Sirop pour goûter

Jus de pommes

Jus d'orange

Sirop pour goûter

Jus de raisin

Fraidou

Pomme bicolore

Yaourt nature sucré

Sablé de Retz

Pavé 1/2 sel

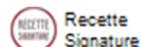
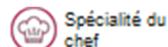
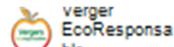
Moelleux à la vanille

Pain et confiture de fraises

Cake miel

Compote pommes

Gâteau au chocolat



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.