



2025  
2026

## PROGRAMME

Centre  
Municipal  
d'Activités  
Culturelles  
et de Loisirs



Ville d'Ezanville

# ÉDITO



Éric **BATTAGLIA**  
MAIRE D'ÉZANVILLE  
VICE-PRÉSIDENT  
DE LA CAPV



Louis **LE PIERRE**  
ADJOINT AU MAIRE  
EN CHARGE DE LA CULTURE  
ET DES SPORTS



Virginie **LOPEZ Y BARONA**  
DIRECTRICE DE L'ACTION  
CULTURELLE, DES FÊTES ET  
CÉRÉMONIES ET DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



Une nouvelle saison s'amorce au CMACL qui répondra, nous l'espérons, à vos envies et vous permettra de poursuivre vos pratiques favorites, ou qui sait, de tester de nouvelles activités.

Le CMACL, lieu de proximité familial et intergénérationnel, offre des activités culturelles, artistiques, éducatives et de loisirs variées, afin de vous divertir et de créer du lien entre les Ézanvillois.

L'équipe municipale vous souhaite une belle rentrée.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le pôle culturel et socioculturel est composé de trois secteurs :

- la pratique artistique dont le CMACL fait partie,
- la lecture publique avec la bibliothèque municipale,
- l'événementiel.

Tous ces secteurs étant complémentaires les uns avec les autres et permettant de proposer une offre riche et diversifiée.

Les activités du CMACL sont réparties en six catégories :

 **DANSE**

 **MUSIQUE**

 **JEUX DE SOCIÉTÉ**

 **ARTS CRÉATIFS**

 **ARTS PLASTIQUES**

 **SPORT ET BIEN-ÊTRE**

 **THÉÂTRE**

Il est possible de s'inscrire à une ou plusieurs activités mais il est important de noter qu'il faut s'adresser directement aux intervenants pour toute information et inscription. Toutes leurs coordonnées sont répertoriées dans ce programme.

Parallèlement aux activités proposées à l'année, l'équipe propose de façon ponctuelle des stages de découverte et de perfectionnement, des spectacles, des expositions, des tournois de jeux de société et participe aux différents événements de la Ville. Elle collabore également avec une pluralité de partenaires afin de rendre accessible la culture auprès du plus grand nombre.

### **Conception-réalisation**

Agence RDVA // 0139901000

### **Impression**

Imprimerie DUPLIPRINT // 0139355454

Dépôt légal // à parution

# DANSE

## CULTURES ET MÉTISSAGES

### DANSES AFRO-CARIBÉENNES

De 6 à 10 ans : jeudi 18h30-20h30

De 11 à 14 ans : jeudi 18h30-20h30

De 8 à 14 ans : vendredi 18h30-20h30

TARIF : 130 €

Contact Sabrina DESHAYES :

[culturesetmetissages@gmail.com](mailto:culturesetmetissages@gmail.com)  
07 60 50 26 21

## CIRCUIT TRAINING BY BRICE

### CIRCUIT TRAINING

Adultes : lundi 20h30 - 21h30

TARIFS : 160 € + 20 € d'adhésion

Contact Brice BOUDJAOU :

[brice.boudjaoui@gmail.com](mailto:brice.boudjaoui@gmail.com)  
06 81 03 64 92

## ESPACE DANSE 95

### MODERN JAZZ

7-8 ans : mercredi 15h30-16h30

9-10 ans : mercredi 17h30-17h30

Pré ados : mercredi 17h30-18h30

Adultes : mercredi 19h30-20h45

### DANSE MODERNE

4-6 ans : mardi 17h50-19h15

mercredi 14h30/15h30

### STREET JAZZ

Ados : mercredi 18h30-19h30

### ZUMBA ET LATINA

7-9 ans : vendredi 17h45-19h15

### DANSES ORIENTALES

Ado-adultes : mardi 19h30-20h30 (niveau 1)

/ 20h45 - 21h45 (niveau 2)

### JAZZ CABARET (TROUPE SPECTACLE)

Adultes : mercredi 20h50 - 22h30

TARIFS : DE 180 € À 230 €

Contact Edwige BERTHILLE :

[www.espacedanse95.fr/](http://www.espacedanse95.fr/)

[espacedanse95@free.fr](mailto:espacedanse95@free.fr)

06 62 70 14 60



# MUSIQUE

## GÉNÉRATION SUCCÈS

### COURS DE CHANT COLLECTIF /VARIÉTÉS

Ados-Adultes : jeudi 20h30-23h

TARIF : 7 € le cours

Contact Frédéric LIEBE :  
[frederic.liebe@hotmail.fr](mailto:frederic.liebe@hotmail.fr)  
06 07 86 50 38

## BOA ESTRELA LUSITANA

### ÉVEIL MUSICAL AU PIANO

De 4 à 7 ans. Cours individuels  
hebdomadaires ou tarif à la séance 20 €  
la demi-heure.

## PIANO

Tous les âges dès 4 ans, cours individuel  
Cours hebdomadaires individuels de 45 mn  
(PIANO et SOLFÈGE)

Jours : en semaine 18h-20h30/ vendredi  
17h15 / samedi à partir de 9h

TARIFS : DE 435 € À 665 € + 30 € D'ADHÉSION

Contact Jackeline RODRIGUEZ :  
[boaeestrelalusitana@gmail.com](mailto:boaeestrelalusitana@gmail.com)  
06 45 23 87 12

## HÉRITAGE MUSIQUE

### ÉCRITURE ET CRÉATION MUSICALE

Ateliers d'écriture à l'année (16 ans et +)  
et stages artistiques pendant les vacances  
scolaires (8 - 16 ans)

Samedi de 16h à 18h

Lundi de 17h à 20h,

Jeudi de 21h à 23h

TARIF : activité à l'année 120 € + 30 €  
d'adhésion

Stages vacances (3 jours – création &  
enregistrement d'un morceau) : 50 € par  
stage

Contact Alexandre DESHAYES :  
[alexandre95971@gmail.com](mailto:alexandre95971@gmail.com)  
06 46 46 09 77



# JEUX DE SOCIÉTÉ

## LE PETIT ÉZANVILLEIS

### TAROT

Adultes : lundi 13h-17h30 /

jeudi 13h30-17h30 / vendredi 19h30-23h

TARIF : 25 €

Contact Jean-Claude GOURIELEC :  
[jc82709@gmail.com](mailto:jc82709@gmail.com)  
06 70 93 47 67

## ASSOCIATION JEUX DE SOCIÉTÉ À ÉZANVILLE JEUX DE SOCIÉTÉ

Adultes : lundi 13h-17h /

jeudi 13h-17h30

TARIF : 20 €

Contact :  
[g.margontier@orange.fr](mailto:g.margontier@orange.fr)  
06 30 60 23 70



# ARTS CRÉATIFS

**ÉLISABETH POILLOT**

## SCRAPBOOKING EUROPÉEN

Adultes : mardi de 18h30/22h30 et samedi de 13h30/17h30

TARIFS : 23 € la séance / 210 € pour 10 ateliers

Contact par mail :

[e.poillot@gmail.com](mailto:e.poillot@gmail.com)

**SANDRINE DAMESTOY**

## COUTURE

Adultes : samedi 9h30-12h30

TARIFS : 29 € la séance / 158 € à l'année

Contact :

[camelsand@msn.com](mailto:camelsand@msn.com)

0644069121

**GUYLIAN DAI**

## ÉCRITURE CRÉATIVE

Adultes (dès 16 ans) : jeudi 19h-20h30

TARIFS : 150 € le cycle de 10 séances hebdomadaires (3 cycles annuels)

Moins de 26 ans, demandeurs d'emploi : 110 €/cycle

Cycles 1 et 2 : 270 €

À l'année : 390 €

Contact :

[fablesfertiles@gmail.com](mailto:fablesfertiles@gmail.com)

0768869958



# ARTS PLASTIQUES



**CLUB PHOTO**

## DÉCLICS PHOTOS

Ados-adultes : vendredi de 20h30 à 22h30

TARIF : 85 € (comprenant l'adhésion à la Fédération Photographique de France)

Contact : Marie-Catherine Barbelane

[declicsphotos.ezanville@gmail.com](mailto:declicsphotos.ezanville@gmail.com)

0622335679

# THÉÂTRE

**MISSION IMPROBABLE**

## TROUPE D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

Adultes (ayant déjà une expérience théâtrale) : mercredi de 20h30 à 22h30

TARIF : 220 € + 30 € adhésion

Contact : Amandine Abrard

[missionimprobable95@gmail.com](mailto:missionimprobable95@gmail.com)



# SPORT/BIEN-ÊTRE

## YOGA

Adultes : mardi de 9h30 à 10h45\* ; 11h à 12h15 ; et de 19h à 20h15

TARIFS : 210 € + 30 € d'adhésion

\* cours réservé aux personnes souffrant de difficultés articulaires ou musculaires.

### Contact

[contact@ateliers-yoga-formations.fr](mailto:contact@ateliers-yoga-formations.fr)  
06 15 41 44 20



## SOPHROLOGIE

Adultes : lundi 12h10 - 13h10

TARIF : 200 € les 20 séances annuelles

Contact Dominique Armellino, sophrologue certifiée RNCP :

[sophrologue.armellino@gmail.com](mailto:sophrologue.armellino@gmail.com)  
06 80 84 70 01

## ÉZANVILLE FITNESS ZEN PILATES

### PILATES - YOGA

FITNESS (complexe de la Prairie)

Adultes : lundi 19h15- 20h15

TARIF : 190 € + 15 € d'adhésion

### CARDIO - HIIT

Adultes : lundi 20h20 - 21h20

TARIF : 140 € + 15 € d'adhésion

### ZUMBA - CARDIO - TRAINING FITNESS

Adultes : jeudi 19h15-20h15

TARIF : 170 € + 15 € d'adhésion

TARIFS MULTI-ATELIERS : 290 € (forfait duo) + 15 € d'adhésion, 330 € (forfait trio) + 15 € d'adhésion

### Contact : Sauvagniac Arnaud

[ezfp95460@gmail.com](mailto:ezfp95460@gmail.com)  
0689479589 - 0685059962



## ÉRIC DEROLEZ

### PILATES

Adultes : mercredi 10h-11h

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE / STRECHING

Adultes : mercredi 19h-20h/jeudi 10h-11h

TARIFS : 210 € (un atelier) + 175 € (pour le deuxième atelier)

### Contact :

[derolez.eric@neuf.fr](mailto:derolez.eric@neuf.fr) - 0682803914



**CENTRE MUNICIPAL d'ACTIVITÉS CULTURELLES et de LOISIRS**

Place Jules Rodet - 95460 ÉZANVILLE  
Le CMACL se situe derrière la Mairie : voir plan