



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 03
Nov

MARDI | 04
Nov

MERCREDI | 05
Nov

JEUDI | 06
Nov

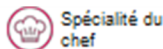
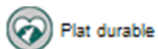
VENDREDI | 07
Nov

DÉJEUNER

Friand fromage	Carottes Bio râpées 	Haricots verts à l'échalote	Salade verte	Potage de légumes verts
Tajine de poulet aux dattes	Dhal de lentilles vertes et riz 	Pizza margherita 	Roti de boeuf sauce de bourgogne 	Brandade de poisson 
Petits pois 		Salade verte	Carotte Bio braisées 	
Fondu Président®	Edam	Yaourt nature + confiture de fraise	Brie	Fromage blanc
Pomme golden Bio 	Compote pommes bananes	Orange	Donuts	Banane

GOUTER

Jus de pommes	Jus de raisin	Jus d'orange	Yaourt nature sucré	Jus de pommes
Yaourt aromatisé	Fraidou	Compote pommes	Pain et confiture de fraises	Fromage fouetté au sel de Guérande
Madeleine longue	Cake vanille 	Sablé de Retz	Jus d'ananas	Moelleux aux poires



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.