



# LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 01  
Dec

MARDI | 02  
Dec

MERCREDI | 03  
Dec

JEUDI | 04  
Dec

VENDREDI | 05  
Dec

## DÉJEUNER

Endives aux dés d'emmental

Jambonneau

Rôti de dinde sauce tomate

Chou-fleur en gratin

Compote de pommes

Sablé de Retz

Carottes râpées vinaigrette

Saumonette sauce citron

Torsades

Yaourt vanille Bio

Pomme golden Bio

Salade verte au maïs

Pilons de poulet  
à l'américaine

Haricots verts

Camembert

Banane

Potage aux carottes

Ragoût mexicain au bœuf

Haricots rouges

Yaourt nature lait entier

Cake miel

Betteraves

Tartiflette végétarienne

Fondu Président®

Orange

## GOUTER

Jus de pommes

Yaourt nature sucré

Cake vanille

Jus d'orange

Pain et confiture d'abricot

Madeleine

Fraidou

Moelleux aux poires

Jus d'ananas

Jus de raisin

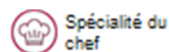
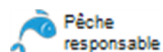
Compote pommes

Sablé de Retz

Jus de pommes

Yaourt aromatisé

Cake aux pommes



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

