



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI | 29
Dec

MARDI | 30
Dec

MERCREDI | 31
Dec

VENDREDI | 02
Jan

DÉJEUNER

Chou rouge Bio vinaigrette 

Gratin de poisson 

Carottes persillées 

Petit moulé

Pomme bicolore 

Carottes râpées Bio
vinaigrette du terroir 

Quiche au fromage

Salade verte

Yaourt vanille Bio 

Gâteau marbré chocolat 

Endives aux croûtons

Bœuf bourguignon 

Pommes campagnardes

Saint-Paulin

Compote de pommes

Sablé de Retz

Chou blanc vinaigrette

Côte de porc
aux champignons 

Viennoise de volaille

Coquillettes 

Vache qui rit®

Clémentine Bio 

GOUTER

Yaourt nature sucré

Cake vanille 

Jus de raisin

Jus d'orange

Compote pommes

Sablé de Retz

Brownie aux noix 

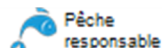
Jus d'ananas

Orange

Jus de pommes

Cookie 

Pain et confiture de fraises



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.