



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI 05 Jan

MARDI 06 Jan

MERCREDI 07 Jan




JEUDI 08 Jan

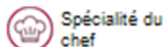
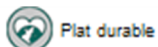
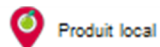
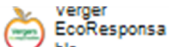
VENDREDI 09 Jan

DÉJEUNER

Penne au pesto	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir 	Haricots verts à l'échalote	Chou rouge local vinaigrette 	Potage de légumes verts
Boulettes à l'agneau	Semoule lentilles maïs 	Croque-monsieur	Rôti de porc sauce tomato grill	Brandade de poisson 
Haricots verts à la provençale		Croque Raclette	Rôti de dinde sauce tomate	
Yaourt aromatisé	Edam	Salade verte	Carottes persillées	
Banane Bio 	Compote pommes bananes	Yaourt nature sucré	Petit moulé	Emmental
	Sablé de Retz	Poire ronde 	Galette des rois	Pomme golden Bio 

GOUTER

Palmiers	Jus d'orange	Jus de pommes	Fraidou	Moelleux à la vanille 
Jus d'ananas	Pomme rouge 	Yaourt nature	Barre bretonne	Lait demi-écrémé
Compote pommes	Gâteau au yaourt 	Banane	Jus multi-fruits	Pain et confiture de fraises



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.