



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI 26 Jan

MARDI 27 Jan

MERCREDI 28 Jan

JEUDI 29 Jan

VENDREDI 30 Jan

DÉJEUNER

Roulade de volaille

Tartinable chou-fleur



Carottes râpées au citron

Salade verte au maïs

Potage de lentilles

Colombo de poisson et riz



Tajine au boeuf



Nuggets de volaille

Roti de veau sauce tomate



Spaghetti houmous végétarien



Semoule

Purée de pommes de terre

Petits pois carottes



Mimolette

Fraidou

Coulommiers

Yaourt nature sucré

Fromage frais aux fruits Bio



Pomme golden Bio



Compote de pêches

Riz au lait nappé caramel

Ananas

Cake aux pépites de chocolat

GOUTER

Fromage frais aux fruits

Sirop pour goûter

Jus de pommes

Pomme golden



Pavé 1/2 sel

Compote pommes bananes

Gateau au yaourt à la noix de coco



Madeleines coquille marbrée

Lait demi-écrémé

Jus d'ananas

Jus multi-fruits

Orange

Yaourt aromatisé

Cake citron



Pain et chocolat noir



Piat durable



Bio



Nouvelle recette



Origine France



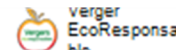
HVE



Piat végétarien



Spécialité du chef



verger EcoResponsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.