



APPTABLE



LE MENU DE LA SEMAINE

LE JOUR DU
VÉGÉTARIENLUNDI | 26
JanMARDI | 27
JanMERCREDI | 28
JanJEUDI | 29
JanVENDREDI | 30
Jan

DÉJEUNER

Roulade de volaille

Tartinable chou-fleur



Carottes râpées au citron

Colombo de poisson et riz

Tajine au boeuf



Nuggets de volaille

Mimolette

Semoule

Purée de pommes de terre

Salade verte au maïs



Potage de lentilles

Pomme golden Bio



Compote de pêches

Coulommiers

Riz au lait nappé caramel

Petits pois carottes

Spaghetti houmous végétarien



Yaourt nature sucré

Fromage frais aux fruits Bio



Cake aux pépites de chocolat

GOUTER

Fromage frais aux fruits

Sirop pour goûter

Jus de pommes

Pomme golden



Pavé 1/2 sel

Compote pommes bananes

Gateau au yaourt à la noix de coco



Madeleines coquille marbrée

Lait demi-écrémé

Jus d'ananas

Jus multi-verts

Orange

Yaourt aromatisé

Cake citron



Pain et chocolat noir



Plat durable



Bio



Nouvelle recette



Origine France



HVE



Plat végétarien



Spécialité du chef



Verger EcoResponsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

