



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 09
Fev

MARDI | 10
Fev

MERCREDI | 11
Fev

JEUDI | 12
Fev

VENDREDI | 13
Fev

DÉJEUNER

Coleslaw

Lentilles vinaigrette moutarde

Pâté forestier

Crème de betterave

Potage aux carottes

Couscous végétarien



Rôti de bœuf
sauce forestière



Nuggets de volaille

Saucisse fumée

Penne au thon

Haricots beurre
à la provençale



Poêlée petits
pois carottes navets

Purée épinards
pommes de terre



Yaourt nature sucré

Pavé 1/2 sel

Carré

Gouda

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Banane Bio



Liégeois vanille

Pomme rouge



Cake amandes



Compote pommes abricots

GOUTER

Fromage frais aux fruits

Lait demi-écrémé

Jus d'orange

Madeleine longue

Jus de pommes

Sirop pour goûter

Compote pommes bananes

Petit moulé

Compote pommes

Banana bread

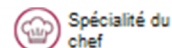
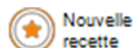
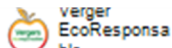
Bongateau choco

Gâteau portugais

Cake aux pépites de chocolat

Jus multi-fruits

Orange



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.