



APPTABLE



# LE MENU DE LA SEMAINE

LE JOUR DU  
VÉGÉTARIENLUNDI | 09  
FevMARDI | 10  
FevMERCREDI | 11  
FevJEUDI | 12  
FevVENDREDI | 13  
Fev

## DÉJEUNER

Coleslaw	Lentilles vinaigrette moutarde	Pâté forestier	Crème de betterave	Potage aux carottes
Couscous végétarien 	Rôti de bœuf sauce forestière 	Nuggets de volaille	Saucisse fumée	Penne au thon
	Haricots beurre à la provençale 	Poêlée petits pois carottes navets	Saucisse de volaille	
Yaourt nature sucré	Pavé 1/2 sel	Carré	Purée épinards pommes de terre 	Fromage fouetté au sel de Guérande
Banane Bio 	Liégeois vanille	Pomme rouge 	Cake amandes 	Compote pommes abricots

## GOUTER

Fromage frais aux fruits	Lait demi-écrémé	Jus d'orange	Madeleine longue	Jus de pommes
Sirop pour goûter	Compote pommes bananes	Petit moulé	Compote pommes	Banana bread
Bongateau choco	Gâteau portugais	Cake aux pépites de chocolat	Jus multi-fruits	Orange



Plat végétarien



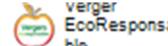
Bio



Origine France



HVE



Verger EcoResponsable



Nouvelle recette



Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

