



# LE MENU DE LA SEMAINE



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16  
Fev

MARDI | 17  
Fev

MERCREDI | 18  
Fev

JEUDI | 19  
Fev

VENDREDI | 20  
Fev

## DÉJEUNER

Chou-fleur vinaigrette

Carottes râpées Bio  
vinaigrette du terroir



Iceberg vinaigrette moutarde

Soupe poireaux  
pommes de terre

Salade de chou  
blanc, maïs et radis

Brandade de poisson



Chili con carne

Croquettes de poisson à l'ail

**Poulet sauce champignons**

Dahl de lentilles vertes et riz



Brunoise de légumes

**Haricots verts**

Fraidou

**Tomme blanche**

Fromage frais aux fruits Bio



Yaourt nature sucré

Camembert

Poire ronde



Crème dessert au chocolat

**Pomme rôtie au miel**



**Donuts**

**Compote pommes spéculoos**

## GOUTER

Jus d'orange

Sirop pour goûter

Jus de pommes

Pain et confiture de fraises

Cake miel



Fromage frais aux fruits

Compote pommes

Pavé 1/2 sel

Jus multi-ruits

Lait demi-écrémé

Palmiers

Flan pâtissier



Grillé aux pommes

Pomme rouge



Banane



Piat durable



verger  
EcoResponsa  
ble



Bio



Nouvelle  
recette



Spécialité du  
chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.