



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI | 10
Aou

MARDI | 11
Aou

MERCREDI | 12
Aou

JEUDI | 13
Aou

VENDREDI | 14
Aou

DÉJEUNER

Haricot mungo concombre
carotte vinaigrette thaï

Melon



Tomate croque au sel

Concombre yaourt ciboulette



Tomate vinaigrette

Riz sauté au bœuf haché
(Yakimeshi)



Sandwich baguette paysan

Le thon crudités

Rôti de porc au jus



Filet de colin meunière



Rôti de dinde sauce tomate

Chips

Chips

Pommes de terre vapeur

Riz pilaf

Yaourt nature sucré

P'tit Louis

Petit moulé

Yaourt aromatisé

Vache qui rit®

Cocktail de fruits

Compote pommes

Compote pommes

Gâteau au yaourt



Glace vanille chocolat

GOUTER

Mister freeze

Fromage frais aux fruits Bio



Pain et confiture d'abricot

Yaourt aromatisé

Vache qui rit®

Pomme golden



Croissant

Jus de pommes

paillolines

Madeleine coquille marbrée

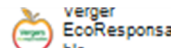
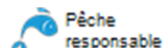
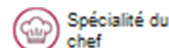
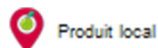
Lait demi-écrémé

Eau de source

Compote pommes bananes

Jus d'orange

Jus multi-fruits



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.