LE MENU DE LA SEMAINE

Ville d'Ezanville

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

	LUNDI 17 Aou	MARDI 18 Aou	MERCREDI 19 Aou	JEUDI 20 Aou	VENDREDI 21 Aou
DÉJEUNER					
	Tartinable radis	Haricots verts à l'échalote	Tomate au basilic	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir	Salade verte Bio aux croûtons Tomate croque au sel
	Gratin de pâtes à la provencale	Carré de porc fumé sauce barbecue Rôti de dinde sauce tomate	Baguette jambon Cheeseburger	**Emincé de poulet basquaise** Baguette jambon	Stick de colin pané citron Le thon crudités
		Carottes rôties	Potatoes Chips	**Riz pilaf** Chips	Petits pois Chips
	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Petit moulé	Fondu Président®	Mimolette
	Compote pommes abricots	Semoule au lait	**Melon jaune** Compote pommes	Beignet aux pommes Compote pommes	Glace rocket Compote pommes
GOUTER					
	Banane Stracciatella	Mister freeze King snack xxl vanille	Fromage frais aux fruits Bio Donut	Pain et confiture de fraises Jus multi-fruits	Madeleine Lait demi-écrémé

Nouvelle recette · Plat végétarien · Origine France · Produit local · Spécialité du chef · Bio · Origine France · Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ELIOR