



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 28
Sep

MARDI | 29
Sep

MERCREDI | 30
Sep

JEUDI | 01
Oct

VENDREDI | 02
Oct

DÉJEUNER

Salade verte et thon

Cake aux fromages

Salade chou
blanc pomme raisin

Carottes râpées au citron

Tomate au fromage blanc
Bio

Rôti de veau

Dahl de lentilles
vertes et riz

Colombo de poisson
au lait de coco

Sauté de poulet
à la moutarde

Parmentier de poisson

Aubergines Bio braisées

Yaourt vanille Bio

Coquillettes

Brocolis

Tomme blanche

Fromage blanc nature

Gouda

Brie Bio

Raisin blanc Bio

Prune jaune

Entremets au caramel

Gâteau marbré chocolat

Crème dessert vanille

GOUTER

Sirop pour goûter

Fraidou

Pain Bio et beurre

Yaourt aromatisé

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Moelleux caramel
beurre salé

Jus de pommes

galette

Gâteau au yaourt et pomme

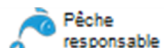
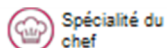
Cake vanille

Jus multi-fruits

Fondu Président®

Jus d'orange

Jus de raisin



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.