



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 12 Oct

MARDI | 13 Oct

MERCREDI | 14 Oct

JEUDI | 15 Oct

VENDREDI | 16 Oct

DÉJEUNER

Roulade aux olives

Saucisse de volaille

Boulgour pilaf

Tomme de pays Bio

Mousse au cacao

Betteraves vinaigrette

Mac and cheese
au chou-fleur

Salade verte Bio

Fromage blanc nature

Compote pommes abricots

Lentilles vinaigrette moutarde

Sauté de bœuf au paprika

Riz de grand-mère

Yaourt nature sucré

Pomme bicolore

Carottes râpées vinaigrette

Colombo de porc

Colombo de poulet

Courgettes saveur tomate

Edam

Cake à la noix de coco

Endives vinaigrette

Filet de colin huile de curry

Semoule à la tomate

Mimolette

Compote de pommes

GOUTER

Fondu Président®

Cake vanille

Jus de raisin

Emmental

Fourrandise abricot 30g

Jus de pommes

Fraidou

Cookie

Jus multi-fruits

Sirop pour goûter

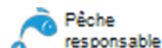
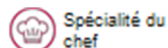
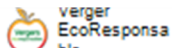
Pavé 1/2 sel

Galette Saint-Michel

Yaourt nature sucré

Cake cacao

Jus d'orange



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.