



# LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 12 Oct

MARDI | 13 Oct

MERCREDI | 14 Oct

JEUDI | 15 Oct

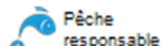
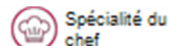
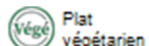
VENDREDI | 16 Oct

## DÉJEUNER

|                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                       |                                                                                                              |                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Betteraves                                                                                          | Roulade aux olives                                                                                             | Lentilles vinaigrette moutarde                                                                        | Carottes râpées vinaigrette                                                                                  | Endives vinaigrette                                                                                               |
| Sauté de bœuf au paprika                                                                            | Mac and cheese au chou-fleur  | Saucisse de volaille                                                                                  | Colombo de porc           | Filet de colin huile de curry  |
| Boulgour pilaf                                                                                      | Salade verte Bio              | Riz de grand-mère  | Colombo de poulet         | Semoule à la tomate                                                                                               |
| Tomme de pays Bio  | Fromage blanc nature                                                                                           | Yaourt nature sucré                                                                                   | Edam                                                                                                         | Mimolette                                                                                                         |
| Crème dessert vanille                                                                               | Compote pommes abricots                                                                                        | Raisin blanc                                                                                          | Cake à la noix de coco  | Compote de pommes                                                                                                 |

## GOUTER

|                                                                                                  |                         |                                                                                              |                      |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Fondu Président®                                                                                 | Emmental                | Fraidou                                                                                      | Sirop pour goûter    | Yaourt nature sucré |
| Cake vanille  | Fourrandise abricot 30g | Cookie  | Pavé 1/2 sel         | Cake cacao          |
| Jus de raisin                                                                                    | Jus de pommes           | Jus multi-fruits                                                                             | Galette Saint-Michel | Jus d'orange        |



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.