



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 26 Oct

MARDI | 27 Oct

MERCREDI | 28 Oct

JEUDI | 29 Oct

VENDREDI | 30 Oct

DÉJEUNER

Betteraves vinaigrette

Concombre vinaigrette

Tomate et maïs

Carottes râpées au citron

Friand au fromage

Gnocchis sauce cheddar

Cordon bleu

Grilladou de bœuf aux olives

Emincé de dinde
sauce suprême

Filet de colin sauce citron 

Poêlée courgettes poivrons

Riz pilaf Bio 

Carottes au cidre

Coquillettes 

Petits pois

Saint-Paulin

Fromage blanc
compote de pommes

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Camembert 

Crème dessert vanille

Cake vanille 

Beignet chocolat noisette

Mousse chocolat au lait

Moelleux aux
pommes et Spéculoos

GOUTER

Yaourt nature sucré

Emmental

Cookie 

Fraidou

Sirop pour goûter

Moelleux aux poires

Galette Saint-Michel

Jus de pommes

Cake citron 

Vache qui rit®

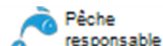
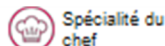
Jus d'ananas

Jus multi-fruits

Fondu Président®

Jus d'orange

Fourrandise aux fraises



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.