Liste des 14 allergènes principaux par recette - CC EZANVILLE

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Novembre -														
	Friand fromage	X	X												
	Carré de porc fumé sauce		X												
	Jambon de volaille														
	Haricots verts Bio														
	Yaourt nature au lait entier Bio	X													
	Pomme granny														
	Pain		X												
	Lundi 02 Novembre - Gouter														
	Fraidou	X													
	Cake vanille	X	X	X											
	Jus d'orange														
	Mardi 03 Novembre -														
	Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
	Penne sauce tomate		X												
	Edam	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Mardi 03 Novembre - Gouter														
	Sirop pour goûter														
	Fondu Président®	X													
	Gateau au yaourt et pomme	X	X	X											
	Mercredi 04 Novembre -														
	Potage de légumes									X					
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Tarte aux fromages	X	X	X											
	Salade verte Bio														
	Brie	X													
	Compote pomme banane														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain		X												
	Mercredi 04 Novembre -														
	Vache qui rit®	X													
	Galette Saint-Michel	X	X	X											
	Jus de pommes														
	Jeudi 05 Novembre -														
	Carottes Bio râpées														
	Gnocchis bolognaise		X			X									
	Fromage blanc Bio	X													
	Cake à la fleur d'oranger	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 05 Novembre - Gouter														
	Croc'lait	X													
	Fourrandise aux fraises		X	X											
	Jus multi-fruits														
	Vendredi 06 Novembre -														
	Betterave et chou fleur					X							X		
	Brandade de poisson	X			X										
	Emmental	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Pain		X												
	Vendredi 06 Novembre -														
	Yaourt nature sucré	X													
	Gateau au yaourt à la noix de	X	X	X			X								
	Lait demi-écrémé	X													