Liste des 14 allergènes principaux par recette - CC EZANVILLE

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Novembre -														
	Endives vinaigrette					X							X		
	Omelette nature			X											
	Macaronis		X												
	Yaourt nature au lait entier Bio	X													
	Banane														
	Pain		X												
	Lundi 09 Novembre - Gouter														
	Fondu Président®	X													
	Cake vanille	X	X	X											
	Jus de pommes														
	Mardi 10 Novembre -														
	Salade de pommes de terre					X							X		
	Pavé de colin au basilic	X	X		X	X									
	Haricots blancs à la tomate														
	Mimolette	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Pain		X												
	Mardi 10 Novembre - Gouter														
	Fraidou	X													
	Galette Saint-Michel	X	X	X											
	Jus multi-fruits														
	Jeudi 12 Novembre -														
	Taboulé Bio		X												
	Pilon de poulet rôti														
	Gratin de courgettes	X	X												
	Gouda	X													
	Compote de pommes														
	Pain		X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Jeudi 12 Novembre - Gouter														
	Yaourt nature sucré	X													
	Madeleine coquille marbrée	X	X	X											
	Lait demi-écrémé	X													
	Vendredi 13 Novembre -														
	Potage de légumes verts									X					
	Boulettes au bœuf sauce														
	Riz pilaf Bio														
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Moelleux aux dattes	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 13 Novembre -														
	Vache qui rit®	X													
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Jus d'orange														