LE MENU DE LA SEMAINE

Ville d'Ezanville

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

	LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov	JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov
DÉJEUNER				
	Endives vinaigrette	Salade de pommes de terre	**Taboulé Bio**	Potage de légumes verts
	Omelette nature	Pavé de colin au basilic	Pilon de poulet rôti	Boulettes au bœuf sauce tomate
	Macaronis	Haricots blancs à la tomate	**Gratin de courgettes**	Riz pilaf Bio
	Yaourt nature au lait entier Bio	Mimolette	Gouda	Petit Bio fruits lait entier
	Banane	Crème dessert chocolat	**Compote de pommes**	Moelleux aux dattes
GOUTER				
	Fondu Président®	Fraidou	Lait demi-écrémé	Vache qui rit®
	Cake vanille	Galette Saint-Michel	Yaourt nature sucré	Jus d'orange
	Jus de pommes	Jus multi-fruits	Madeleine coquille marbrée	Gâteau au yaourt

Plat végétarien · Bio · Pêche responsable · Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ELIOR