Liste des 14 allergènes principaux par recette - CC EZANVILLE

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Novembre -														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Parmentier lentilles corail	X											X		
	Fondu Président®	X													
	Compote pommes Bio à la														
	Pain		X												
	Lundi 16 Novembre - Gouter														
	Vache qui rit®	X													
	Gâteau au yaourt à la vanille	X	X	X											
	Lait demi-écrémé	X													
	Mardi 17 Novembre -														
	Potage au butternut									X			X		
	Sauté de poulet sauce pain	X	X			X									
	Blé Bio	X	X												
	Emmental	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 17 Novembre - Gouter														
	Fraidou	X													
	Moelleux aux poires	X	X	X											
	Jus de pommes														
	Mercredi 18 Novembre -														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Rôti de bœuf														
	Lentilles aux petits légumes									X					
	Camembert	X													
	Duo entremets au praliné et	X					X								
	Pain		X												
	Mercredi 18 Novembre -														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain confiture de fraise		X												
	Jus d'orange														
	Jeudi 19 Novembre -														
	Radis beurre	X													
	Hot-dog gratiné	X	X												
	Salade verte Bio														
	Yaourt vanille Bio	X													
	Pop-corn caramel														
	Pain		X												
	Jeudi 19 Novembre - Gouter														
	Sirop pour goûter														
	Fondu Président®	X													
	Madeleine longue	X	X	X											
	Vendredi 20 Novembre -														
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X				X					
	Coquillettes Bio	X	X												
	Fromage blanc nature	X													
	Pomme bicolore														
	Pain		X												
	Vendredi 20 Novembre -														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Moelleux Spéculoos	X	X	X											
	Jus multi-fruits														