Liste des 14 allergènes principaux par recette - CC EZANVILLE

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Novembre -														
	Roulade aux olives					X					X		X		
	Gratin au poisson et carottes	X			X										
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Banane														
	Pain		X												
	Lundi 23 Novembre - Gouter														
	Fraidou	X													
	Gâteau		X	X											
	Jus d'orange														
	Mardi 24 Novembre -														
	Soupe de vermicelles à la		X												
	Tajine de légumes aux épices		X			X	X								
	Fraidou	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Pain		X												
	Mardi 24 Novembre - Gouter														
	Vache qui rit®	X													
	Carrot Cake		X	X			X								
	Jus de pommes														
	Mercredi 25 Novembre -														
	Mini-pizza	X	X												
	Escalope de poulet au jus	X													
	Fondu Président®	X													
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Pain		X												
	Mercredi 25 Novembre -														
	Mimolette	X													
	Fourrandise abricot 30g		X	X											

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lait demi-écrémé	X													
	Jeudi 26 Novembre -														
	Maïs vinaigrette					X							X		
	Rôti de dinde au jus	X													
	Rôti de porc au jus	X													
	Poêlée brocolis carottes potiron														
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 26 Novembre - Gouter														
	Sirop pour goûter														
	Croc'lait	X													
	Pomme bicolore														
	Vendredi 27 Novembre -														
	Betterave et endive														
	Nuggets de poulet sauce		X												
	Papillons Bio	X	X												
	Saint-Paulin	X													
	Compote pommes abricots														
	Pain		X												
	Vendredi 27 Novembre -														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Gateau au yaourt et pomme	X	X	X											
	Jus multi-fruits														