LE MENU DE LA SEMAINE

Ville d'Ezanville

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

	LUNDI 23 Nov	MARDI 24 Nov	MERCREDI 25 Nov	JEUDI 26 Nov	VENDREDI 27 Nov
DÉJEUNER					
	Roulade aux olives	Soupe de vermicelles à la tomate	**Mini-pizza**	**Maïs vinaigrette**	**Betterave et endive**
	Gratin au poisson et carottes	**Tajine de légumes aux épices semoule**	**Escalope de poulet au jus**	**Rôti de porc au jus**	**Nuggets de poulet sauce tomate**
				Rôti de dinde au jus	
				Poêlée brocolis carottes potiron	**Papillons Bio**
	Petit Bio fruits lait entier	Fraidou	Fondu Président®	Yaourt nature sucré	Saint-Paulin
	Banane	**Crème dessert caramel**	**Dessert gélifié chocolat**	**Cake citron**	Compote pommes abricots
GOUTER					
	Fraidou	Vache qui rit®	Mimolette	Sirop pour goûter	Pavé 1/2 sel
	Gâteau	Carrot Cake	Fourrandise abricot 30g	Croc'lait	Gateau au yaourt et pomme
	Jus d'orange	Jus de pommes	Lait demi-écrémé	Pomme bicolore	Jus multi-fruits

Plat durable · Bio · Plat végétarien · Bleu Blanc Coeur · Spécialité du chef · verger EcoResponsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ELIOR