Liste des 14 allergènes principaux par recette - CC EZANVILLE

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Novembre -														
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Pilon de poulet rôti														
	Riz Bio pilaf														
	Emmental	X													
	Compote de pommes														
	Pain		X												
	Lundi 30 Novembre - Gouter														
	Fraidou	X													
	Cake citron	X	X	X											
	Jus d'orange														
	Mardi 01 Décembre -														
	Carottes râpées Bio vinaigrette												X		
	Omelette nature	X		X											
	Petits pois														
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
	Pain		X												
	Mardi 01 Décembre - Gouter														
	Cake noix de coco	X	X	X			X								
	Poire ronde														
	Lait demi-écrémé	X													
	Mercredi 02 Décembre -														
	Pomme de terre sauce tartare			X		X							X		
	Steak haché														
	Haricots verts														
	Camembert	X													
	Riz au lait	X													
	Pain		X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mercredi 02 Décembre -														
	Fondu Président®	X													
	Croissant	X	X	X											
	Jus de pommes														
	Jeudi 03 Décembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Saucisse de volaille														
	Saucisse fumée														
	Macaronis à la tomate		X												
	Fromage blanc Bio	X													
	Gâteau au yaourt à la vanille	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 03 Décembre - Gouter														
	Compote pommes fraises														
	Galette Saint-Michel	X	X	X											
	Lait demi-écrémé	X													
	Vendredi 04 Décembre -														
	Potage de légumes verts									X					
	Parmentier colin thym citron	X	X		X										
	Mimolette	X													
	Pomme bicolore														
	Pain		X												
	Vendredi 04 Décembre -														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Banana bread	X	X	X											
	Eau de source														