LE MENU DE LA SEMAINE

Ville d'Ezanville

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

	LUNDI 30 Nov	MARDI 01 Dec	MERCREDI 02 Dec	JEUDI 03 Dec	VENDREDI 04 Dec
DÉJEUNER					
	Rillettes à la sardine	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir	**Pomme de terre sauce tartare**	**Coleslaw**	**Potage de légumes verts**
	Pilon de poulet rôti	**Omelette nature**	**Steak haché**	Saucisse fumée Saucisse de volaille	**Parmentier colin thym citron**
	Riz Bio pilaf	**Petits pois**	**Haricots verts**	Macaronis à la tomate	
	Emmental	Yaourt aromatisé	**Camembert**	Fromage blanc Bio	Mimolette
	Compote de pommes	**Banane**	**Riz au lait**	**Gâteau au yaourt à la vanille**	**Pomme bicolore**
GOUTER					
	Jus d'orange	Poire ronde	Fondu Président®	Galette Saint-Michel	Pavé 1/2 sel
	Fraidou	Lait demi-écrémé	Croissant	Lait demi-écrémé	Banana bread
	Cake citron	Cake noix de coco	Jus de pommes	Compote pommes fraises	Eau de source

Bio · Plat végétarien · Nouvelle recette · Spécialité du chef · Produit local · Plat durable · verger EcoResponsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ELIOR