# LE MENU DE LA SEMAINE

Ville d'Ezanville

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

| | LUNDI 07 Dec | MARDI 08 Dec | MERCREDI 09 Dec | JEUDI 10 Dec | VENDREDI 11 Dec |
|---|---|---|---|---|---|
| **DÉJEUNER** | | | | | |
| | **Betteraves vinaigrette** | **Blé au pistou** | **Haricots verts vinaigrette** | Potage de légumes | Chou blanc sauce échalote |
| | **Penne sauce fromagére** | **Nuggets de volaille** | **Tajine au boeuf** | Stick de colin pané citron | Jambon rôti au miel<br>Jambon de volaille |
| | | **Carottes Bio béchamel** | Semoule | Purée de pommes de terre | Riz pilaf Bio |
| | Yaourt nature au lait entier Bio | Edam | **Gouda** | Yaourt aromatisé | Emmental |
| | Ananas | **Mousse chocolat au lait** | **Entremets caramel** | **Cake miel cannelle** | **Compote pommes abricots** |
| **GOUTER** | | | | | |
| | Fondu Président® | Cake aux pommes | Petit Bio fruits lait entier | Pain et miel | Croc'lait |
| | Cake vanille | Banane | Fourrandise citron | Lait demi-écrémé | Gâteau au yaourt |
| | Jus de pommes | Lait demi-écrémé | Pur jus d'orange | Pomme bicolore | Eau de source |

Nouvelle recette · Bio · Plat durable · Spécialité du chef · Pêche responsable · verger EcoResponsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ELIOR