# LE MENU DE LA SEMAINE

Ville d'Ezanville

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

| | LUNDI 21 Dec | MARDI 22 Dec | MERCREDI 23 Dec | JEUDI 24 Dec |
|---|---|---|---|---|
| **DÉJEUNER** | | | | |
| | **Betteraves vinaigrette agrumes** | Potage de légumes | **Chou blanc sauce échalote** | **Cake chèvre miel** |
| | **Penne sauce tomate végétarienne** | **Palette de porc à la diable** | **Sauté de volaille Marengo** | **Filet de dorade rôti** |
| | | Jambon de volaille | | |
| | | **Haricots blancs tomate** | **Potatoes** | **Gratin de brocolis** |
| | Petit Bio fruits lait entier | Gouda | Yaourt vanille Bio | Croc'lait |
| | **Banane** | **Compote pommes Bio** | Cake mangue citron vert | Flan vanille caramel |
| **GOUTER** | | | | |
| | Fraidou | Cake noix de coco | Vache qui rit® | Fourrandise aux fraises |
| | Moelleux à la vanille | Lait demi-écrémé | Croissant | Clementine n°3 |
| | Jus d'orange | Pomme bicolore | Eau de source | Lait demi-écrémé |

Nouvelle recette · Bio · Pêche responsable · Spécialité du chef · verger EcoResponsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ELIOR