APPTABLE

LE MENU DE LA SEMAINE

Ville d'Ezanville

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

	LUNDI 28 Dec	MARDI 29 Dec	MERCREDI 30 Dec	JEUDI 31 Dec
DÉJEUNER				
	Endives vinaigrette	**Chou blanc vinaigrette**	**Salade de lentille**	**Potage de légumes verts**
	Sauté de porc au basilic	**Poulet sauce crème**	**Pavé de colin sauce normande**	**Omelette nature**
	Sauté de dinde sauce tomates poivrons			
	Lentilles	**Torsades**	**Haricots verts**	**Semoule Bio aux épices**
	Fondu Président®	**Petit moulé**	Croc'lait	Yaourt nature au lait entier Bio
	Compote pomme banane	**Orange**	**Flan vanille caramel**	**Cake à la fleur d'oranger**
GOUTER				
	Fraidou	Cake citron	Fondu Président®	Fromage fouetté au sel de Guérande
	Moelleux caramel beurre salé	Lait demi-écrémé	Galette Saint-Michel	Madeleine coquille marbrée
	Jus multi-fruits	Orange	Eau de source	Jus de pommes

Label Rouge · Pêche responsable · Plat végétarien · Bio · Spécialité du chef · Nouvelle recette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

ELIOR